

# 市立横手病院 広報

令和7年1月

第79号



## 基本理念

地域の人々に信頼される病院を目指します。  
安心できる良質な医療の提供  
心ふれあう人間味豊かな対応

## 基本方針

1. 患者さん中心に、安心・安全な医療の提供につとめます。
2. 地域の医療・保健に貢献します。
3. 健全な病院経営につとめます。



11月15日～11月17日横手城にて糖尿病週間行事を行いました。期間中、横手城が世界糖尿病デーのシンボルカラーであるブルーにライトアップされました。

## ●患者さんの権利

1. 良質で安全な医療を公平に受ける権利があります。
2. 他の医師・医療機関の意見（セカンドオピニオン）を聞く権利があります。
3. 十分な情報を得て治療法を選択し、医療を受ける権利があります。
4. 自ら意思表示や意思決定ができない場合には、代行者に決定してもらう権利があります。
5. 自己の情報を知る権利があります。また、情報を受け取らない権利もあります。
6. 診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
7. 健康的な生活や疾病の予防、早期発見などの健康教育を受ける権利があります。
8. 苦痛が緩和され、人格の尊重と尊厳をもってその生涯を全うする権利があります。
9. 宗教的、文化的価値観が尊重される権利があります。
10. 診療内容や療養環境等の意見・要望等を申し出る権利があります。

## ●患者さんの責務

1. 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務があります。
2. 自分の病気や治療について十分理解するよう努める責務があります。
3. 選択し同意した方針による検査や治療に積極的に取り組む責務があります。
4. 快適な環境で医療を受けられるよう、病院の規則や病院職員の指示を守る責務があります。
5. 社会的なマナーを守り、他の患者さんに迷惑をかけないようにする責務があります。

## 病院概要

### ■ 標榜診療科

内科、心療内科、呼吸器内科、  
消化器内科、循環器内科、  
糖尿病内分泌内科、神経内科、  
血液腎臓内科、外科、整形外科、  
小児科、産婦人科、眼科、泌尿  
器科、リハビリテーション科、  
放射線科

■ 一般病床225床

■ 感染症病床4床

病院内では引き続き、不織布マスクの着用をお願いいたします。

AR体験してみよう!

最初に、  
スマートフォンアプリ  
「COCOAR」を  
インストール!

STEP 1

「COCOAR」アプリのインストール



「App Store」もしくは「Google Play」で  
「COCOAR」と検索し、インストール  
してください。

または、左側のQRコードを読み込み、  
「COCOAR」アプリをインストール  
してください。

STEP 2

COCOAR を起動してかざす



「COCOAR」アプリを起動し、  
指定画像にかざしてスキャン  
してください。

カメラマークを押すと  
撮影することもできます。



このマークのついた写真  
にスマホをかざすと動画  
が見られます。

※COCOAR アプリは無料アプリです。



# 2025年 新年挨拶

院長 丹羽 誠

あけましておめでとうございます。新年が皆様のおよき 1 年となりますように、そして、すべての地が平和になりますように、切に祈ります。

横手南小学校から当院前を通り、蛇の崎橋からの横手中央線（県道 272 号）に接続する道路の拡幅工事が進みます。遺跡調査が終了し、工事完成を待ち望む新年となりました。

昨年は能登半島地震、猛暑、大雨、物価高騰。そして、ウクライナ、パレスチナの戦禍は今も続きます。新米価格 5 割高には驚きますが、我慢するところは我慢して、やはり美味しいご飯を食べたいと思います。

新型コロナウイルス感染症は落ち着いたかのように見えますが、昨年末第 11 波で秋田県は全国一の発症数が続きました。高齢者・基礎疾患を持つ方が感染すると重症化し、しばしば生活機能を大きく損ないます。致死率は季節性インフルエンザの数倍から 10 倍と言われます。このような方が集まる病院では検査・マスク着用・面会制限などが必要であることを改めてご理解ください。皆様と共に基本的感染対策をしながら日常と地域活動を盛り上げていきたいと思ひます。

85 歳以上を中心とした高齢者が増加し、生産年齢人口が減少する 2040 年問題といわれる課題があります。秋田県では 65 歳以上の高齢者人口はすでに 2021 年をピークとして減少に転じています。この状況でも、地域の皆様が安心して生活できるよう医療提供体制を維持してまいります。そのためには、個々の医療機関の努力と同時に、各施設との連携機能の明確化が重要です。医療機関ごとの役割があり、一施設では医療を完結できないことがあることを皆様ご理解ください。

さらに、政府は昨年からの『働き方改革』を進め、時間外勤務管理を病院に厳しく課しています。その取り組みとして当院では、説明や面談は原則平日の勤務時間内に行い、時間外労働の削減に取り組んでまいります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

当院は、自治体病院として設立 136 年を迎えました。皆様に支持していただき成り立つ自治体病院である立場と使命があります。地域の病院、診療所、介護福祉施設と密に連携し、私たちは限られた人員で、136 年の歴史の上にさらに進歩をいたします。

皆様の信頼にお応えし、良質で安心できる医療を提供し、心ふれあう人間味豊かな対応をしてまいります。皆様と共に頑張りたくと存じますので、今年も何卒よろしくお願ひいたします。



# 出前健康講座のご案内



当院では地域の皆様の健康に関する意識向上と医療に関する知識を深めていただくことを目的とした「出前健康講座」を開催しております。

令和7年度は、出張講座とオンライン講座で出前健康講座を実施する予定です。

## 令和7年度の利用方法と申込み

### 【出前健康講座内容について】

- 出張講座とオンライン講座があります、いずれかをご選択ください。
- 講座をご利用される場合は、事前に申込みが必要です。
- 講座メニューは 21 講座ありそれぞれ専門分野の内容となっております。
- 講演時間は、質疑等含めて1時間程度とさせていただきます。
- 地域的に横手市内を原則としております。
- 申込み多数の場合、希望に添いかねる場合もございます。あらかじめご了承ください。
- 原則、1 団体につき 1 回とさせていただきます。

### 【出張講座について】

- 出張講座をご希望される場合は、5月～12月・3月のご希望日をご指定ください。
- 感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。  
以下のいずれかに該当する場合は参加をご遠慮ください。
  - ①1週間以内に発熱と風邪症状がある、家族に同様の症状の方がいる場合
  - ②新型コロナウイルス感染症と診断された方と接触歴がある場合
- 今後の感染状況により一部中止となる場合がございます。

### 【オンライン講座について】

- オンラインをご希望される場合は、5月～3月のご希望日をご指定ください。
- 出前健康講座は、Zoom を利用して行います。
- パソコン、Web カメラ、インターネット環境などオンライン講座受講に必要なものは、申込み団体様でご準備ください。
- 誠に申し訳ございませんがオンライン講座対応可能団体様のみお申込みください。  
当院職員が希望団体様へ出向いてのオンラインの設置等はいたしませんのでご了承ください。

### 【講座メニューの一部をご紹介します】

循環器疾患一般	正しい傷の手当てについて	くすりの正しい使い方
家族が「がん」になったとき	健康診断結果の見方。(事業者向け)	介助方法について
糖尿病について	健康寿命を延ばそう	誤嚥ってなあに
感染予防について	医療画像検査と医療被ばくについて	生活習慣病予防と運動

▼ 詳しい内容については、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

#### 申込み方法

- 『いきいきサロン』の場合は、地域の社会福祉協議会を通じてお申込みください。
- 『各地区交流センターの利用団体』の場合は、その地区交流センターを通じてお申込みください。
- 『町内会や職場での開催を希望』の場合は、直接当院へお申込みください。
- 講座メニューから内容をお選びいただけます。

申込み期限 令和7年3月31日(月)

お申込み先・お問い合わせ先 市立横手病院 総務課 TEL 0182-32-5001 (代表)

# 糖尿病週間行事を行いました！

糖尿病は、生活習慣病の一つで慢性的に血糖値が高くなる病気です。11月14日は「全国糖尿病週間」として、各地で糖尿病に関する啓発活動が行われています。

この一環として、各地の建造物を糖尿病対策のイメージカラーである青色にライトアップするブルーライトアップも以前から各地で行われてきました。



横手城のブルーライトアップは、今年で4回目の実施となります。ライトアップにあわせて横手城内では糖尿病に関する展示も行い、多くの市民の皆様にご覧いただきました。

また、今年度も開催した「糖尿病川柳コンテスト」にも、多くの力作をご応募いただきました。応募作品・入賞作品は院内に展示し、多くの皆様にご覧いただきました。市立横手病院糖尿病委員会ではこれからも糖尿病診療に加え、市民の皆様への啓発活動を積極的に行っていきます。

市立横手病院  
糖尿病川柳コンテスト応募作品紹介

病名を変えてほしいと願っていたが「ダイアベティス」では舌かみそう

政治の体質は金まみれ 私の体質は糖まみれ

世の中は物価上昇止まらない あわせて私は血糖上昇止まらない

「豚豚頭移植」のニュースを見て  
医学の進歩に驚きつつ  
将来安泰とつい酒すすむ

カロリーを 食事でまなぶ 糖尿病  
お土産の 甘いお菓子里に 弱いのを  
女医さんと 家族の愛で 今がある  
検査結果知り 箸置く夕餉

インスリン摂取男 さん  
インスリン摂取男 さん  
インスリン摂取男 さん  
インスリン摂取男 さん  
匿名希望  
料理大好き涼ちゃん さん  
三田のかまりん さん  
主水 さん

world diabetes day  
14 November

市立横手病院  
糖尿病川柳コンテスト  
入賞作品

優秀賞  
光る君 観て間食の 太る君  
主水 さん

最優秀賞  
外食時 昔は金額 今カロリー  
三田のかまりん さん

院長賞  
野菜さん そう友達で 低血糖  
料理大好き涼ちゃん さん

たくさんのご応募  
ありがとうございました

world diabetes day  
14 November  
主催：市立横手病院 糖尿病委員会

# 病院祭を開催しました！

10月20日に5年ぶりとなる病院祭を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響により2019年を最後に開催できずにおりました。

今年度は横手駅東口に新設された「横手市生涯学習館Ao-na」を会場に、医療フォーラムとして開催しました。

医師による講演、研修医と若手看護師によるシンポジウム、お薬相談や栄養相談などの健康相談コーナーを行い、多くの市民の皆様にご来場いただきました。



## 健康管理センターよりお知らせです

以下ドックコースの予約枠に空きがあります。

### ○宿泊ドック

男性：令和7年4月以降～  
女性：令和7年2月以降～

### ○脳ドック

男女：令和7年2月以降～

注：それぞれのドックコースに追加できるオプションもあります。

年齢制限等ありますので、詳細はホームページをご覧ください。  
予約をご希望される場合は健康管理センターまでご連絡ください。

**予約受付時間** 平日午前10時から午後5時

**お問い合わせ先** 健康管理センター 電話0182-33-9724

**ホームページ** <https://www.yokote-mhp.jp/introduction/chekup>  
右記二次元コードからもご覧いただけます。



## 善意をありがとうございます。

抗がん剤の副作用による脱毛に悩む患者さんのために使用してほしいと、手作りのタオル帽子を送る地域貢献活動をされている「県南ふきのとうの会」（若松未央会長）様より、タオル帽子を寄贈いただきました。



# 診療科(外来)の受付時間

診療科	受付時間					備考
	月	火	水	木	金	
内科	7:00~10:30					
消化器内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
循環器内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
糖尿病内分泌内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
心療内科	予約制	-	-	-	予約制	現在、新患受付は中止しております。
呼吸器内科	-	予約制	予約制	-	-	予約外・新患は内科の受付となります。
神経内科	-	-	-	予約制	予約制	予約外・新患は内科の受付となります。
血液腎臓内科	-	-	-	予約制	-	予約外・新患は内科の受付となります。
外科	7:00~10:00					
乳腺外来	-	予約制	-	予約制	-	新患の方でも電話でご予約ができます。
整形外科	予約制					予約制となります。
リハビリテーション科	予約制					
婦人科	7:00~11:30					
更年期外来	-	-	-	-	7:00~14:30	診察は14:00から
産科	7:00~11:30	予約制	7:00~11:30	7:00~11:30		毎週水曜日は予約外休診
小児科	7:00~11:30					web予約システム利用可能です。詳細については、ホームページをご参照ください。
予防接種	予約制	-	予約制	-	-	
乳児健診	-	予約制	-	予約制	-	
1ヶ月健診	-	-	-	(第1・3木)	-	
慢性疾患	-	-	-	-	予約制	診察は14:00から
泌尿器科	7:00~10:30 予約状況により受付終了時間が早まる場合があります。					二次検診の方は電話予約制となります。
眼科	-	-	予約制 午後のみ	-	予約制 午前のみ	新患の方も予約可能です。お問合せの際は、診察時間内にご連絡ください。

※令和7年1月1日現在の状況です。

- ・ 祝日・年末年始(12月29日~1月3日)を除きます。
- ・ 紹介状をお持ちの患者さんは、総合受付にお越しください。
- ・ 手術のため、受付終了時間が早まる場合があります。
- ・ 詳細については、ホームページをご参照いただくか直接お問い合わせください。

右記二次元コードから各診療科の受付・診察時間の詳細がご覧いただけます。



## 眼科外来より診療日変更のお知らせ

令和7年1月から令和7年3月までの間、眼科外来の診療日が水曜日と金曜日に変更となります。この間、火曜日の診療は休診となります。ご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

**受付時間** 診療科、曜日により異なります。  
**休診日** 土・日・祝日  
 年末年始(12/29~1/3)  
**面会・オンライン面会** 要予約  
 詳細は当院ホームページをご覧ください、  
 お電話でご確認ください。

## 月に1回マイナンバーカード(マイナ保険証)または保険証の確認をしています

毎月1回マイナンバーカード(マイナ保険証)または保険証の確認をさせていただいております。外来診察の際に総合受付にご提示ください。また、氏名、住所、電話番号、保険証が変更になった場合は、必ず総合受付にお知らせください。

## 編集後記

職場の健康診断の時期がやってきました。この時期になると、なにか運動をしないといけないという思いに駆られるのですが、なかなか行動に結び付かず、年節的なこともあり、様々な数値に影響が現れています。

そんなある日、私に転機が訪れました。早朝、お腹を空かせた我が家の飼い猫が私を起こしにきました。朝ご飯を与え、もうひと眠りしようとしたのですが、なかなか寝付けません。そうこうしている間に外が明るくなってきたので、気分転換に散歩でもしてみようかと外に出てしばらく歩いてみることにしました。日頃の運動不足もあり、最初は筋肉痛になりましたが、それ以上に早朝の散歩がとても心地良く、ちょっと得した気分になりました。今後も無理をせず、散歩を生活習慣に取り入れていこうと決意を新たに、お腹周りが気になっているあるおじさんのお話でした。



市立横手病院広報誌

市立横手病院  
 秋田県横手市根岸町5番31号  
 TEL 0182-32-5001  
 FAX 0182-36-1782

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

